INSTRUCTIONS / DIRECTIONS

FROID / COLD

Vérifiez au toucher que la température est confortable avant d'appliquer sur la peau.

CHAUD / HOT

Make sure temperature is comfortable to the touch before applying to the skin.

MISE EN GARDE Utiliser uniquement comme indiqué. Les personnes souffrant de diabète ou de tout autre problème de santé devraient consulter un médecin avant l'usage. Ne pas utiliser sur des enfants de moins de 3 ans. Contenu : Graines de lin et fleurs de lavande

WARNING Use only as directed. Individuals suffering from diabetes or any other health problem should consult a doctor before using. Not for children under 3 years of age. Content: Flaxseed and lavender flowering tops

Ne pas laver, essuyer le tissu avec un chiffon humide et laisser sécher à l'air. Do not wash, wipe fabric with damp cloth and let air dry.