

## INSTRUCTIONS / DIRECTIONS

### FROID / COLD



Vérifiez au toucher que la température est confortable avant d'appliquer sur la peau.

### CHAUD / HOT



Make sure temperature is comfortable to the touch before applying to the skin.

**MISE EN GARDE** Utiliser uniquement comme indiqué. Les personnes souffrant de diabète ou de tout autre problème de santé devraient consulter un médecin avant l'usage. Ne pas utiliser sur des enfants de moins de 3 ans. Contenu : Graines de lin et huiles essentielles et extraits (lavande ou eucalyptus)

**WARNING** Use only as directed. Individuals suffering from diabetes or any other health problem should consult a doctor before using. Not for children under 3 years of age. Content: Flaxseed and essential oils and extracts (lavender or eucalyptus)



Ne pas laver la compresse.  
Do not wash insert.



La housse est lavable en machine.  
Cover is machine washable.