EPILDOU™

Bonnes pratiques de l’épilation maison à la cire

Mises en garde pour l'épilation maison à la cire

Lorsqu'il s'agit de s'épiler à la maison, il est important de suivre les bonnes pratiques suivantes pour assurer une expérience confortable et sûre :

1. Test épicutané : Avant d'appliquer la cire sur la zone visée, effectuer un test épicutané sur une petite région de la peau. Attendre 24 heures pour vérifier s'il y a des effets indésirables, comme des rougeurs, de l'irritation ou des allergies. En cas d'effets négatifs, ne pas poursuivre l'épilation à la cire.
2. Éviter les chevauchements : Ne pas épiler la même zone plusieurs fois au cours d'une même séance. Le chevauchement peut entraîner une irritation excessive, des rougeurs et des lésions de la peau. N'appliquer et retirer chaque bande de cire qu'une seule fois par séance.
3. Éviter les zones enflammées ou irritées : Ne pas épiler les zones déjà enflammées, irritées ou présentant des lésions ouvertes ou cicatrisantes. L'épilation sur ces zones peut intensifier le malaise et même entraîner une infection. Attendre que la zone cicatrise avant de procéder à l'épilation à la cire.
4. Éviter les excroissances cutanées : Ne pas appliquer la cire sur des zones présentant des excroissances cutanées, comme des verrues ou des grains de beauté. L'épilation sur ces zones peut causer des douleurs, des saignements ou endommager les excroissances. Si certaines zones suscitent des doutes, il est recommandé de consulter un professionnel.
5. Bonne technique : Lors de l'application de la cire, maintenir la peau tendue. Cela permet d'obtenir une épilation plus efficace et moins douloureuse. En retirant la bande de cire, maintenir la peau tendue et tirer rapidement la bande de cire dans le sens inverse de la pousse des poils afin de minimiser l'inconfort.
6. Éviter la chaleur et les irritants : Dans les 24 heures suivant l'épilation, éviter d'exposer la zone épilée à des températures élevées ou à des produits irritants pour la peau, comme des savons, des parfums ou des lotions intenses. Cette période permet à la peau de se reposer et réduit le risque d'irritation.
7. Épilation accidentelle : Si la cire tombe accidentellement sur une zone qui ne convient pas à l'épilation, ou si l'épilation d'une zone particulière suscite un malaise ou une incertitude, rincer délicatement la zone immédiatement. Attendre que la peau soit apaisée avant de réappliquer la cire sur la zone visée avec plus de précision.
8. Éviter les produits parfumés ou chimiques : Après l'épilation, éviter l'utilisation de produits contenant des parfums ou des produits chimiques sur la zone épilée pendant au moins 24 heures. Ces produits peuvent irriter la peau fraîchement épilée et prolonger le processus de guérison.

En cas de doute sur l'épilation maison à la cire, il est toujours préférable de consulter une esthéticienne ou un dermatologue professionnel pour obtenir des conseils et de l'aide.